



SPAZIOUMANO

architettura - feng shui

# LA SCUOLA DI SPAZIOUMANO

## Architettura del Benessere

### PROGRAMMA - 1° ANNO

Il **1° anno** della Scuola di Specializzazione in Feng Shui e Architettura del Benessere prosegue il ‘viaggio’ iniziato con il Corso Introduttivo approfondendo gli argomenti in un’ottica professionale e fornendo delle solide basi teoriche indispensabili per poter poi affrontare una Consulenza Feng Shui.

I contenuti didattici possono essere suddivisi in aree tematiche.

### **Area Feng Shui - La Scuola dei trigrammi** – docente *Marzia Mazzi*

- Significato simbolico e archetipico dei trigrammi
- Interpretazione psicologica e psicosomatica della struttura dello spazio esterno ed interno dell’abitazione
- Quanto e come la casa riflette e sostiene le attitudini degli abitanti
- Relazione fra struttura spaziale e orientamento geografico dell’abitazione

### **Area Feng Shui - La Scuola della Forma Avanzata** – docente *Marzia Mazzi*

- Analisi avanzata dell’ambiente esterno ed interno della casa
- L’utilizzo dei Quattro Animali per guidare il movimento del Qi
- L’integrazione fra contesto ambientale esterno e abitazione
- Interazione fra lettura delle forme e Scuola dei Trigrammi

### **Area Feng Shui – Le 5 Energie, il Ba Gua e l’organizzazione degli interni** – docente *Marzia Mazzi*

- Analisi avanzata dell’abitazione secondo il sistema interpretativo delle 5 Energie
- Come equilibrare gli ambienti interni della casa attraverso le 5 Energie
- Uso del colore secondo il sistema interpretativo delle 5 Energie
- Il Ba Gua, le otto qualità dell’energia: applicazione e interpretazione
- Le funzioni interne dell’abitazione: organizzazione e distribuzione in relazione ai percorsi di collegamento
- Posizionamento degli arredi interni: il Punto di Potere
- Come creare l’atmosfera appropriata a un ambiente: materiali, colori, luci, arredi

### **Area Feng Shui – Le 24 qualità del Qi e introduzione all’uso del Lo Pan** – docente *Marzia Mazzi*

- Introduzione alla calligrafia cinese
- Le 24 Montagne, le 24 qualità dell’energia: steli, rami, kwas
- ‘Mountain killings’: studio della relazione fra l’energia del retro dell’abitazione e quella della porta d’ingresso
- Introduzione teorica all’utilizzo del Lo Pan (la bussola geomantica cinese professionale)
- Utilizzo del mini Lo Pan in plexiglass trasparente, fornito ad ogni allievo

### **Area Olistica – L'uso del colore** - docente *Barbara Sironi*

La simbologia offerta dalle 5 Energie della Medicina Tradizionale Cinese si amplia con quella di Aurasoma.

- La luce e il colore come strumenti di cura del corpo e della coscienza
- La simbologia universale del colore, con collegamento alle culture antiche (occidentali e orientali)
- Le parole chiave collegate al colore e le analogie che il cervello crea spontaneamente con i principali colori
- Gli effetti psicofisici stimolati dal colore
- La luce e il colore come strumenti di cura del corpo e della coscienza
- Le informazioni che il collettivo inconsapevolmente fornisce nella scelta e utilizzo dei principali colori

### **Area Olistica – Sviluppo della percezione ambientale** - docente *Barbara Sironi*

Per poter realizzare una Consulenza Feng Shui è indispensabile che il consulente sviluppi delle abilità personali che lo supportino nell'ascolto profondo del cliente e nella percezione degli ambienti.

- Sviluppo della percezione psico-fisica attraverso esercizi di centratura e di ascolto del corpo
- Come orientare l'attenzione al corpo e iniziare un cammino di ascolto e comprensione partendo da sé
- Test Kinesiologico con il braccio e con il corpo (teoria e pratica)
- Test kinesiologico per l'operatore /consulente e per il cliente: quale risorsa e quali possibilità
- Test dei campi elettromagnetici, anche in relazione al corpo e ai meridiani
- Test delle zone che disarmonizzano il cliente
- Tecniche di pulizia energetica degli ambienti

### **Area Feng Shui – Consulenza finale guidata su un caso abitativo** - docente *Marzia Mazzi*

La consulenza è un'esperienza fondamentale per imparare a trasferire tutte le competenze acquisite direttamente su un caso reale, sotto la guida del docente. Viene realizzato il sopralluogo all'abitazione prescelta, effettuando la rilevazione ambientale completa. Successivamente, in classe, si procede all'analisi del caso e alla discussione condivisa di tutti gli aspetti emersi.